



„ZEIG MIR DEINE SPRACHE - Kommunikation von Anfang an!“

12 Wochen Online Programm für die Sprachentwicklung mit Rett-Syndrom

Gründerin & Leitung

Katharina Siewert

Ich bin 36 Jahre alt und lebe für **Musik**, Tanz,
Loslassen, **Entwicklung**, Momentaufnahmen, **meine Familie**,
Herausforderungen und Käse!

Mein Herzensprojekt „DEIN KIND VERSTEHEN“ ist aus **15 Jahren leidenschaftlicher Arbeit** gewachsen, in denen ich an der Seite der Kinder laufe, die den Sprung in die Sprache schwerer schaffen.

Als **Sprachtherapeutin, Dozentin und Systemische Familientherapeutin** entwickle ich mit Familien neue, visuelle Wege, um eine **umfassende Kommunikation** aufzubauen. Diese individuellen Wege in die Sprache zu erleben und zu erschaffen, begeistert mich.



Ich habe in den letzten Jahren regelmäßig erlebt, wie Kinder und ihre Familien in eine **gemeinsame Kommunikation** gefunden haben. Es bewegt mich tief zu sehen, **wie ein Kind aufblüht und in seine Kraft kommt**. Deshalb möchte ich zu viel **mehr Aufklärung & Unterstützung** beitragen.

Es ist mein Herzensanliegen, Kindern einen **guten Start ins Leben zu ermöglichen** und sich verstanden zu fühlen. Denn das ist der Grundstein, auf dem sie ihr ganzes Leben bauen.

Lasst uns ihre Wegbegleiter sein, auf dieser spannenden Sprachreise!

Welche Erfahrungen mache in der Praxis?

Es ist für viele Kinder Alltag nur schwer verstanden zu werden. Sie können kaum von ihren Gedanken, Wünschen oder Ängsten erzählen und bleiben mit ihren Erlebnissen allein. Ständig müssen sie sich neu orientieren oder sich zusammenhänge selbst erschließen, weil sie keine Fragen stellen können wie:

Wann kommst du wieder Mama? Warum hat der Mann das so gemacht? Wohin gehen wir jetzt? Können wir Oma bald wieder besuchen? Ich vermisse sie so!

Jede Familie hat die Möglichkeit eine vielseitige Kommunikation zu leben. Es gibt unzählige Methoden, um diesen Weg dorthin wachsen zu lassen.

Häufig bleiben Eltern mit allen aufkommenden Fragen allein. Sie haben in der Regel keine anderen Familien in direkter Nähe, die ihre Erfahrungen teilen können.

Wenn sich Spracherwerbs-Experten, mit ihrer fachlichen Erfahrung, mit den Eltern verbinden, die wiederum die Experten für ihre Kinder sind, dann kann gemeinsam ein starker Weg in die Sprache entstehen!

Warum ist die Weiterentwicklung von Sprache so entscheidend für den weiteren Lebensweg?

Die Entstehung von Sprache beginnt mit den verschiedenen **Sprachvorläufer Fähigkeiten**. Diese Bausteine sind entscheidend für den weiteren Verlauf der Sprachentwicklung. Wenn nur wenige von diesen Fähigkeiten ausgebildet sind, bleibt die Sprache entsprechend eingeschränkt.

In meiner Arbeit als Sprachtherapeutin ist es mir wichtig, das Gehirn zu ganzheitlichem Lernen anzuregen.

Je ganzheitlicher Sprache angeregt wird, umso schneller und sicherer finden die Kinder in eine Sprache.

Diese Basis ist wie die Wurzel eines Baumes. Je zahlreicher und stärker dieses Wurzelnetzwerk aufgebaut ist, umso komplexer und stabiler kann ein Sprachbaum im Verlauf der Jahre darauf wachsen.



Wofür wurde das Sprachtherapie-Programm entwickelt?

Ziel des Programms „Zeig mir deine Sprache!“ ist es, eine gesicherte und stabile Kommunikation zu entwickeln, mit denen die Kinder auch in fremden Umgebungen und unabhängig von der Familie verstanden werden.

Um diese freie Kommunikation entstehen zu lassen, muss jedoch in den ersten Lebensjahren die Basis der Sprachvorläufer-Fähigkeiten breit erworben werden. Auf diesen Grundsteinen lässt sich dann, individuell für jedes Kind, eine umfassende Sprache aufbauen.

Häufig ist es jedoch für die Kinder nicht leicht, diese Vorläufer der Sprache aus sich heraus zu entwickeln. Das Programm schult Eltern darin, Schritt für Schritt all diese Entwicklungsbausteine mit ihrem Kind zu durchlaufen.

Durch den roten Faden und den kleinschrittigen Aufbau der Module, erkennen sowohl die Eltern als auch die Kinder die Struktur der Sprache sehr klar. Das hilft allen eine bessere Vorstellung davon zu entwickeln, wo die sprachliche Reise hingehen kann.

Elternstimmen:

„Wir waren bei diversen UK-Beratungen bzw. Logopäden und haben uns mit dem Thema trotzdem allein gelassen gefühlt. Umso glücklicher waren wir als wir Katharina bei einem Vortrag kennen lernen konnten, den Jens organisiert hat. Denn Vorträge allein bringen einen nicht weiter. Die Umsetzung ist maßgebend. Und da fehlte uns jegliche Struktur und vor allem praktische Anleitung. Wir haben uns gewünscht, dass uns jemand an die Hand nimmt und Schritt für Schritt anleitet, genauso wie wir es jetzt im Programm lernen. Wir sehen das als riesige Chance.“

Was ist der Inhalt von „Zeig mir deine Sprache!“?

Im Programm werden ganzheitlich 3 verschiedene Ebenen der Sprache aufgebaut und miteinander zu kombiniert:

1. Der erste Teil ist der **Aufbau der Kommunikation über eine Bildersprache**. Mithilfe der strukturierten Arbeit mit Fotos finden die Kinder Schritt für Schritt in die Symbolentwicklung. Sie können im Verlauf ein inneres Bild von einem Objekt erzeugen und damit an dieses „denken“. Das ist die Voraussetzung dafür später nach diesem Gegenstand selbstständig verlangen zu können. Über die Bilder lernen sie ihre Umwelt zu steuern und Dialoge zu beginnen.
2. Der zweite Teil des Programms beschäftigt sich mit dem ganzen Bereich der **körpereigenen Kommunikation**. Über Signale wie Blickkontakt, Zeigen, tiefes Atmen, Lippen lecken, Einzellaute oder Körperbewegungen wird hier ein Sprachsystem gefestigt. Diese Arbeit ist sehr individuell und auf die einzelnen Kinder genau ausgerichtet.
3. Der dritte Aspekt des Online Programms ist die Förderung der geistigen Entwicklung. Diese zieht sich von Beginn bis zum Ende durch die Schulung. Die Kinder lernen im Verlauf der Wochen eine **Struktur kennen, die ihre geistige und sprachliche Entwicklung fördert**. Durch die klaren Rahmenbedingungen und wiederkehrenden Sprachimpulse

erkennen sie schneller die Zusammenhänge und Strukturen von Sprache. Auf diese Weise werden Vorläufer-Fähigkeiten wie beispielsweise das Ursache-Wirkungs-Prinzip, Kategorisierung oder die Begriffsbildung im Gehirn angeregt.

Elternstimmen:

Endlich bekomme ich einen praktischen Einblick wie die unterstützte Kommunikation angewendet wird. Es ist ein langer Weg in die Sprache und der Anfang wird mit diesem Seminar gemacht. Es freut mich diesen mit den Teilnehmern gemeinsam zu gehen und auch voneinander zu lernen.

Was sind Beispiele aus der Schulung?



Der Grundstein des Programms ist der „Sprachplatz“, der von den Eltern nach bestimmten Kriterien aufgebaut wird. An diesem Ort finden ritualisiert immer wieder im Verlauf des Tages kleine Sprachlernerheiten statt.





Eines dieser Rituale ist die Arbeit mit **Handlungskreisen**. Die Kinder lernen darüber nicht nur in einzelnen Worten, sondern in zusammenhängenden Situationen zu denken. Die Erfahrung, dass sie diese Handlungen durch die Bilder innerlich vorwegnehmen können und auch Situationen aktiv steuern können, erhöht ihre Selbstwirksamkeit deutlich.



Elternstimmen:

Pauline möchte die Handlungskreise mittlerweile mitbestimmen. Sie macht die Tätigkeiten, die erledigt sind, vom Kreis ab. Spannend ist, dass das Haare kämmen immer ein Problem war. Seitdem sie die Reihenfolge früh im Bad über die Handlungskreise selbst bestimmen kann, ist das kein Thema mehr.



Anhand eines **Personenhauses** wird darüber kommuniziert wer gerade zuhause ist oder welcher Besuch noch geplant ist am Tag. Im Verlauf der Zeit können die Kinder über die Arbeit mit den Personenkarten aber auch einen Dialog beginnen und darüber sprechen, an wen sie denken oder wen sie vermissen.





Schritt für Schritt lernen die Kinder den **konkreten Gegenstand auf dem Bild wieder zu erkennen** und auch darüber zu steuern. Die Entwicklung dieser Erkenntnis bildet einen Meilenstein in der späteren Verwendung von Sprache ab.

Ein 12 Wochen Online Kurs: Wie kann ich mir das vorstellen?

Elternstimme:

„Wir sind sehr dankbar dafür, endlich mal eine UK-Beratung zu bekommen, die strukturiert aufgebaut ist und uns step by step bzgl. der praktischen Umsetzung anleitet. Wir fühlen uns bei Katharina und ihrem Programm sehr gut aufgehoben. Zudem ist der ständige Austausch in der Gruppe sehr lehrreich und zugleich interessant und gibt neuen Input.“

Die Familien bekommen **1x wöchentlich ein neues Modul mit Videos** freigeschaltet. Diese können zeitlich flexibel angesehen werden und bleiben auch nach Kursende für alle Teilnehmer zugänglich. Ein Modul beinhaltet jeweils Fachwissen zu verschiedenen Fragen rund um die Sprachentwicklung, ein Video mit genauen Anleitungen für den jeweiligen nächsten Entwicklungsschritt und verschiedene Beispiele und Tipps für die praktische Umsetzung Zuhause oder in der Kita/Schule.

Elternstimmen:

Ein sehr informativer und gut strukturierter Kurs, der einem Hoffnung gibt. Wir sind sehr dankbar.

Wöchentlich findet für 1,5 Stunden **online ein Live-Treffen mit allen Familien** statt. In diesem Treffen werden alle Themen besprochen, die sich beim Anschauen des Moduls ergeben haben. Die Familien tauschen sich in ihren Erfahrungen aus, begleiten sich gegenseitig durch Berg- und Talfahrten ihres Alltags und werden individuell in ihren Fragen betreut.

Elternstimmen:

„Man tauscht sich aus in der Gruppe und sieht sich wöchentlich per Live-Teammeeting. Immer kommt das Fachwissen von Katharina hinzu mit Tipps und Hintergrundwissen zu den ganz konkret erlebten Situationen. In unserer Gruppe sind Läufer und Nichtläufer und Kinder ganz unterschiedlichen Alters. Jeder profitiert hier von Jedem. Ich bin sehr dankbar dafür!“

Zur Begleitung gibt es eine **Whats-App Gruppe**, in der die Familien täglich aufkommende Fragen stellen können oder sich gegenseitig über die Umsetzung der praktischen Tipps austauschen. Im Laufe der Wochen entsteht in diesem Rahmen häufig eine enge Gemeinschaft von Eltern, die mit Freude und Motivation gegenseitig den Fortschritt ihrer Kinder begleiten und sich füreinander stark machen. Oft wird die Gruppe zu einem Ort, an dem Eltern sich oder die Herausforderungen nicht erklären müssen. Sondern Erlebnisse einfach mit Wegbegleitern teilen können, die genau verstehen.

Elternstimmen:

Im Verlauf merkt man wie wertvoll es ist, Fotos und Videos der anderen Familien zu sehen. Man sieht bei den Mädchen dann so viele Parallelen, aber auch Unterschiede. Beim eigenen Kind ist man häufig zu nah dran und kann bei den anderen Kindern dann aber so viel erkennen.

Welche Vorteile bietet das Online Programm?

Häufig erlebe ich Eltern, die sehr motiviert sind und eine gemeinsame visuelle Sprache entwickeln wollen. In ihrer Nähe finden sie jedoch keine auf diesen Bereich spezialisierten Therapeuten. Durch das Format der Online Schulung verschwindet diese Hürde, da Familien bundesweit gemeinsam und vernetzt miteinander lernen können.

Elternstimmen:

Man fühlt sich insgesamt nicht so allein mit dem Thema und wir können sicherlich auch vieles von uns gegenseitig lernen und uns unterstützen. Ein rundum tolles Programm!“

Das Programm ist so konzipiert, dass pro Familie bis zu 6 Personen in einem Familienpaket enthalten sind. Auf diese Weise können beide Eltern gemeinsam, aber auch Großeltern, Freunde der Familie, die Kita Erzieherinnen oder Therapeuten teilnehmen. Wenn das ganze Umfeld auf diese Weise aktiv in die neuen Wege der Kommunikation eingebunden ist, werden Fortschritte und neue Wege des Austauschs viel schneller sichtbar.

Gerade als Eltern von besonderen Kindern ist die Woche häufig bestückt mit einer Menge an extra Terminen oder Therapien. Es ist daher eine zeitliche und organisatorische Entlastung die Module bequem von zuhause aus zu einer Zeit anzuschauen, die gut zur Familie passt. Das kann beispielsweise abends nach dem zu Bett bringen der Kinder sein oder in kleinen 15 Minuten Einheiten über die Woche passend verteilt werden.



Ich bin dankbar für das Vertrauen der Familien und die Wertschätzung, mit der wir gemeinsam diesen Weg gestalten. Es berührt mich tief, die Kinder in all ihren Facetten und Stärken zu erleben und Teil von ihrem Weg in den Selbsta Ausdruck sein zu dürfen.

Danke Gabi, für diese gemeinsame Reise ins RettLand. Ohne Dich hätte ich in diese ganze Welt nie so tief eintauchen können. Unser erstes gemeinsames Rett-Familienwochenende war damals der Grundstein für diese ganze Bewegung, die gerade entsteht. Ich bin sehr glücklich darüber, dich auf meinem Weg getroffen zu haben.

Jens Philippi ist der Mensch, der alle Fäden für den ersten Rett-Schulungsdurchgang in die Hand genommen hat. Mit viel Herzblut und Engagement hat er die Gruppe der Eltern vereint, die das

Programm „Zeig mir deine Sprache! Rett-Syndrom“ aktuell durchlaufen.

Die **Anmeldung des nächsten Durchlaufs beginnt am 15.05.2020**. Für die Aufnahme in das Programm gibt es **ein kostenloses Vorgespräch**, um vorab alle Fragen zu klären und gemeinsam zu besprechen, ob die Schulung zu diesem Zeitpunkt sinnvoll ist. Für dieses Vorgespräch kann online ein **Termin über die Homepage** vereinbart werden.

www.dein-kind-verstehen.de

Ich freue mich auf den gemeinsamen Weg mit euch!

Katharina Siewert

(Sprachtherapeutin, Dozentin und systemische Familientherapeutin)



**Dein Kind
verstehen**